



## I CENTRI DI ORIENTAMENTO REGIONALI (COR)

### COME ACCEDERE

Puoi telefonare, mandare una email o recarti di persona allo **Sportello Accoglienza e Informazione** più vicino a te (aperti da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00)  
*Tutti i servizi sono pubblici e gratuiti.*

### INDIRIZZI DEI COR

#### GORIZIA

Corso Italia 55  
tel. 0481 386420  
[cent.r.o.go@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.go@regione.fvg.it)

#### PORDENONE

Piazza Ospedale Vecchio, 11/A  
tel. 0434 529033  
[cent.r.o.pn@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.pn@regione.fvg.it)

#### TRIESTE

Scala dei Cappuccini, 1  
tel. 040 3772855  
[cent.r.o.ts@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.ts@regione.fvg.it)

#### UDINE

Viale Ungheria 27  
tel. 0432 555409  
[cent.r.o.ud@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.ud@regione.fvg.it)

## SCEGLIERE IL PERCORSO DI STUDI DOPO IL DIPLOMA

Se hai bisogno di aiuto per trovare la strada più adatta per il tuo futuro, rivolgiti ai COR regionali, dove troverai psicologi e esperti di orientamento a tua disposizione per:

### CONSULENZA INFORMATIVA per saperne di più su:

- percorsi di istruzione e formazione professionale
- percorsi di istruzione e formazione tecnica superiore ITS
- corsi universitari e master
- tirocini, borse di studio, mobilità studentesca
- varie opportunità di studio e lavoro, in Italia e all'estero

### CONSULENZA SPECIALISTICA DI ORIENTAMENTO per:

- aiutarti a mettere a punto le tappe del tuo progetto formativo, professionale e personale, partendo dalle tue caratteristiche e dai tuoi interessi
- ricevere supporto nelle fasi di scelta e di cambiamento

Accanto ai colloqui di consulenza, potrai compilare **questionari di orientamento**, disponibili presso i COR e online dalla pagina nel portale regionale

- [Questionario di interessi per la scuola secondaria di II grado](#)
- [Questionario di autoconoscenza Ri.T.M.O.](#)
- [Software per l'orientamento sulle professioni SORPRENDO](#)  
[Cos'è SORPRENDO](#)  
[CHIEDI UN ACCOUNT PER SORPRENDO](#)